



Hvem er du, hvem er jeg og hvordan jobbe best sammen i team?

Klart du vet hvem du er. Men, er du sikker på hva som faktisk bor i deg – kraften som kan få deg til å bli det du ønsker å være?

Kursbeskrivelse:

Når du kjenner deg selv bedre, leder du deg selv bedre. Når du kjenner andre bedre, leder du dem bedre. Det gir bedre resultater og mindre konflikter.

Mangfold er dagens mantra. McKinsey-rapporter viser at virksomheter som lykkes, har bredt sammensatte team. Petter Stordalen sier: «Jeg sørger for å være den dumme i rommet». Kanskje å sette det på spissen. Men jo mer mangfold i teamet, jo sikrere er du på suksess.

Dette kurset kombinerer innblikk i de 8 rollene som ideelt sett skal dekkes i et team og psykolog Carl Jungs teori om menneskers ulike preferanser. Kunnskap om denne enkle metoden, øker din selvinnsett og hjelper deg å bygge et sterkt, variert team som kan ta virksomheten din til nye høyder.

Hva vil du lære?

- Økt selvinnsett og bevisstgjøring av hva som gir og tapper deg for energi.
- Du får innblikk i Teamkompassets 8 ulike roller og deres betydning for et suksessfylt team.
- Å identifisere din egen rolle via preferanseprofilen, som medarbeider og leder. Er du egentlig på optimal plass i teamet?
- Forståelse av Carl Jungs teori om personlighetstyper og hvordan den påvirker samarbeid og kommunikasjon.
- Å balansere styrker og svakheter i ditt team.
- Få praktiske verktøy for å ansette og utvikle teammedlemmer som utfyller hverandre.



Hvorfor delta på dette kurset? Dette kurset vil gi deg økt bevissthet for forskjellighet. Gjennom kunnskapen kurset gir deg, vil du garantert få aha-opplevelser i forhold til din bedømmelse av andre menneskers handlinger og væremåter. Som leder vil kurset hjelpe deg med å overvinne den vanlige utfordringen med å ansette medarbeidere som ligner deg selv. Du vil lære å sette sammen et balansert team hvor flest mulig av nødvendige teamroller er ivaretatt.

Resultatet? Trivsel på jobben og økt lønnsomhet.

Forarbeid: Før kurset får alle deltakerne en epost med link til spørsmål som danner grunnlag for den enkeltes preferanseprofil. Det tar ca 10 minutter å svare på spørsmålene. Hvilken av de 16 preferanseprofilene har du? Sammen med din personlige JTI-profil får du omfattende dokumentasjon på din egen og de øvrige 15 JTI-profilene

Målgruppe:

- Du som er nysgjerrig og vil lære mer om deg selv og andre
- Du som er i karriereutvikling og som lurer på hvor din vei skal gå videre
- Du som leder og som ønsker å forbedre ditt eksisterende team og sette sammen nye

Kursinnhold:

⌘ *Teamkompasset som suksessfaktor ved sammensetning av presterende team:*

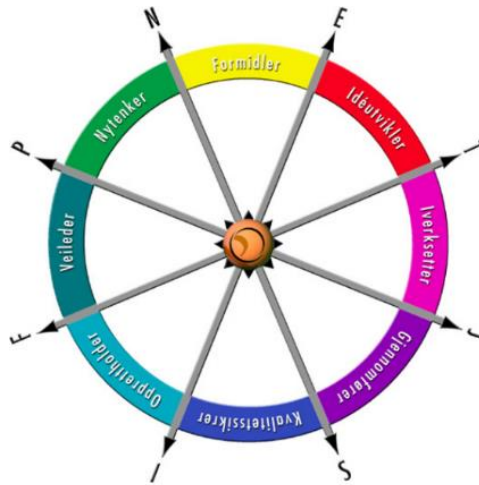
- Hvilke roller skal fylles i et team?
- Hvilke preferanseprofiler er optimale i de ulike rollene?
- Hvordan bruke kunnskap om preferanser og teamkompasset ved rekruttering

⌘ *Teamkompasset som suksessfaktor i endringsarbeid og konfliktløsning*

I teamkompasset spesifiseres 8 roller som skal fylles i et team. I løpet av kurset får du svar på hvilke JTI-profiler som passer best til hvilke roller. Selvsagt må alle kunne trå til der det trengs, men bevissthet rundt optimal bruk av de menneskelige ressursene i teamet, er svært lønnsomt.

Dette er teamkompasset og de 8 ulike rollene som skal dekkes i et optimalt team:

- Veileder
- Nyttenker
- Formidler
- Idèutvikler
- Gjennomfører
- Kvalitetssikrer
- Opprettholder



⌘ Innføring i de fire dimensjonene innenfor Jungs typologi:

- Energidimensjonen: Hva gir deg energi og hva tapper deg for energi? Det er ulikt i forhold til hvilken av de 16 profilene du har. F.eks.: dersom du tappes for energi når du er sammen med mange mennesker, bør du ikke være i front i et kundemottak. Energidimensjonen er et viktig verktøy ved valg av type jobb.
- Opplevelsesdimensjonen: Hva er det primære fokus for oppmerksomhet? Foretrekker du å arbeide med konkrete fakta og «virkelige ting» eller foretrekker du å fantasere over muligheter? Er du intuitiv? Denne dimensjonen forteller om hvilke arbeidsoppgaver du vil trives best med.
- Avgjørelse: Hva er din typiske beslutningsstil? Har du fokus på logisk-ulogisk eller rett eller galt? Denne dimensjonen er bevisstgjørende for ditt verdsett og hvordan dette påvirker arbeidslivet ditt på godt og vondt.
- Livsstil: Hvordan håndterer du din plass i verden? Ønsker du plan og kontroll eller impuls og frihet?

Alle har vi litt av alle dimensjonene, men noe er gjerne mer framtrødende og danner din personlige preferanseprofil. Dette er nyttig kunnskap å ha med seg i livet generelt, i arbeidslivet spesielt og er en suksessfaktor for ledere.

Om foredragsholder:



Vigdis Lamberg er daglig leder i *Karriereakademiet AS*. Mange års ledererfaring fra egne og andres virksomheter gjør henne til en trygg foredragsholder. Erfaring fra ulike bransjer er god ballast som rådgiver for mennesker og team i utvikling. Hun har bl.a. vært director i konsulentselskapet Metier, markedssjef ved Volvat Medisinske Senter, markeds- og turistsjef i Oppdal og salgssjef i Ekspres Reklame. Hun har sin utdanning bl.a. fra BI (bedriftsøkonomstudiet), Ekspertskolen og hun er sertifisert instruktør for bruk av Jungs Type Indeks. Hun ga nylig ut *KARRIEREBOKEN*, har laget nettkurset «*Fra jobbsøker til kompetanseselger*» og har en fast spalte som *JOBBDOKTOR* i Dagsavisen.

Vigdis er motiverende og entusiastisk. Hun øser raust av sin kunnskap, erfaring og metoder sine metoder med et glimt i øyet.